

FIDAL  
Comitato Regionale Ligure

In collaborazione con  
ATLETICA ARCOBALENO SAVONA  
ATLETICA RUN FINALE  
ATLETICA CERIALE  
RUNNERS LOANO

Promuovono l'organizzazione del

**CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO  
DI CORSA SU PISTA KM. 10 – FASE REGIONALE  
(valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto)  
CAMPIONATO REGIONALE 30' ALLIEVI e 20' ALLIEVE**

**Sabato 31 Marzo 2012**

**BOISSANO (Savona)  
Campo Sportivo Loc. Marici**

**Ritrovo: ore 14.30  
Chiusura conferma iscrizioni: ore 15.00  
Inizio attività: ore 15.15**

Programma gare – Campionato Regionale Corsa su Pista:

20' Corsa Allieve  
30' Corsa Allievi  
10 km J-P-S Femminili  
10 km J-P-S Maschili

Programma gare di contorno:

- Manifestazione Interprovinciale Intercentri Avviamento allo Sport  
Esordienti A-B-C – Gare/attività proposte:  
vortex – lungo (battuta libera) – 60 – 400 – percorso velocità/destrezza
- Ragazzi/e – Cadetti/e: 60 – 600 – Lungo - Peso
- AJPS e Master: 60 – 600 - Peso

Programma Orario di massima:

15.15 – Inizio attività Centri Avviamento allo Sport/manifestazione Intercentri  
15.15 – 60 piani tutte le categorie (serie organizzate in base ai tempi di iscrizione, indipendentemente dalla categoria di appartenenza dell'atleta, con unica distinzione rispetto al sesso)  
16.00 – 20' Allieve  
16.30 – 30' Allievi  
17.00 – 600 tutte le categorie M/F  
17.30 – 10 km. Femminili (JPS)  
a seguire: 10 Km. Maschile (JPS)  
\*\*\* In presenza di un numero complessivo di iscrizioni confermate (tra maschi e femmine) inferiore a n. 15 unità sarà facoltà del Delegato Tecnico proporre un'unica gara a cui prenderanno parte concorrenti di ambo i sessi.

Iscrizioni:

Iscrizioni esordienti A-B-C all'indirizzo mail [giorgiocelle@gmail.com](mailto:giorgiocelle@gmail.com) entro le ore 24 di mercoledì 28 marzo.  
Iscrizioni altre categorie (da rag in poi) tramite la procedura on-line entro le ore 24 di mercoledì 28 marzo.

Info ed aggiornamenti:

Disponibili sul sito web [www.boissanoatletica.it](http://www.boissanoatletica.it)