

FIDAL
Comitato Regionale Ligure

In collaborazione con
ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
ATLETICA RUN FINALE
ATLETICA CERIALE
RUNNERS LOANO

Promuovono l'organizzazione del

**CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO
DI CORSA SU PISTA KM. 10 – FASE REGIONALE
(valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto)
CAMPIONATO REGIONALE 30' ALLIEVI e 20' ALLIEVE**

Sabato 31 Marzo 2012

**BOISSANO (Savona)
Campo Sportivo Loc. Marici**

**Ritrovo: ore 14.30
Chiusura conferma iscrizioni: ore 15.00
Inizio attività: ore 15.15**

Programma gare – Campionato Regionale Corsa su Pista:

20' Corsa Allieve
30' Corsa Allievi
10 km J-P-S Femminili
10 km J-P-S Maschili

Programma gare di contorno:

- Manifestazione Interprovinciale Intercentri Avviamento allo Sport
Esordienti A-B-C – Gare/attività proposte:
vortex – lungo (battuta libera) – 60 – 400 – percorso velocità/destrezza
- Ragazzi/e – Cadetti/e: 60 – 600 – Lungo
- AJPS e Master: 60 – 600 - Peso

Programma Orario di massima:

15.15 – Inizio attività Centri Avviamento allo Sport/manifestazione Intercentri
15.15 – 60 piani tutte le categorie (serie organizzate in base ai tempi di iscrizione, indipendentemente dalla categoria di appartenenza dell'atleta, con unica distinzione rispetto al sesso)

16.00 – 20' Allieve

16.30 – 30' Allievi

17.00 – 600 tutte le categorie M/F

17.30 – 10 km. Femminili (JPS)

a seguire: 10 Km. Maschile (JPS)

*** In presenza di un numero complessivo di iscrizioni confermate (tra maschi e femmine) inferiore a n. 15 unità sarà facoltà del Delegato Tecnico proporre un'unica gara a cui prenderanno parte concorrenti di ambo i sessi.

Iscrizioni:

Iscrizioni esordienti A-B-C all'indirizzo mail giorgiocelle@gmail.com entro le ore 24 di mercoledì 28 marzo.
Iscrizioni altre categorie (da rag in poi) tramite la procedura on-line entro le ore 24 di mercoledì 28 marzo.

Info ed aggiornamenti:

Disponibili sul sito web www.boissanoatletica.it